

Angebot an Aktivitäten im MZG Forst-Längenbühl

- **Action Air Berner Oberland – Training mit Airsoft IPSC**
Ca. 6x im Jahr, jeweils Sonntags von 08.00 – 18.00 Uhr
Kontaktperson: Karl-Heinz Jessberger, 076 385 45 34, khjessberger@bluewin.ch
- **Eltern-Kind-Treff**
1x pro Monat, jeweils Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr
Kontaktperson: Alice Graf, 079 612 22 00, alice.graf@bluewin.ch
- **Gruppe Fitness + Gesundheit Forst-Längenbühl für Frauen**
Bodyflowing: Jeden Mittwoch von 18.45 – 19.45 Uhr
anschliessend Funktionelles Training von 19.45 – 21.45 Uhr
Altersgruppe: jung bis alt
Kontaktperson: Sandra Reichen, 079 769 14 70
Trainerin: Renate Ernst, 079 541 65 23
- **Jungschar Wattenwil-Forst**
Unihockey Training
Jeden Montag von 18.30 – 20.00 Uhr
Altersgruppe: ab 14 Jahren
Kontaktperson: Marcel Kofler, 079 836 62 65
- **Kinderturnen KiTu**
Jeden Donnerstag von 15.15 – 16.15 Uhr
Altersgruppe: 2. KG Jahr bis 2. Klasse
Kontaktperson: Sonja Schmid, 079 549 19 27
- **Männerturnen**
Jeden Donnerstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Altersgruppe: jung bis alt
Kontaktperson: Anton Gerber, 033 356 36 57
- **MUKI Turnen**
Jeden Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr
Altersgruppe: ca. ab 2 ½ Jahren
Kontaktperson: Edith Corpataux, 078 824 37 70
- **Plausch Volleyball Damen Längenbühl**
Jeden Dienstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Altersgruppe: ab 16 Jahren
Kontaktperson: Fabienne Lanz, 079 476 01 52
- **Pro Senectute Berner Oberland**
FitGym für Seniorinnen und Senioren
Jeden Montag von 09.00 – 10.00 Uhr
Altersgruppe: ab Rentenalter (64/65)
Kontaktperson: Renate Niklaus, 033 226 70 70
- **Unihockey Berner Oberland**
Jeden Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr
Aktuelle Infos und Kontaktaufnahme: <https://www.uhbeo.ch>

